

Skill - 17

दूसरों का साथ निभाना

दूसरों के साथ बरताव में सफल होने के लिए, आपको—

1. जब आपसे कोई और बात कर रहा हो तो उसे सुनिये।
2. यदि आप उसकी बात से सहमत हैं, तो उसे कुछ अच्छा सा कहिये। यदि आप सहमत नहीं हैं, तो आप कुछ ऐसा कहिए जिससे बहस न हो। बात करते समय मधुर आवाज का प्रयोग कीजिए।
3. दूसरा व्यक्ति जो कुछ कह रहा है, आप उसमें रुचि दिखाइए—उसकी बात को समझने की कोशिश कीजिए।

दूसरों का साथ निभाना जरूरी होता है, क्योंकि सारी उम्र आप दूसरों के साथ कार्य करते हैं और व्यवहार करते हैं। यदि आप उनके साथ निभा सकते हैं तो आप जो कुछ भी करेंगे, उसमें सफल रहेंगे। दूसरों का साथ निभाने से आपकी संवेदनशीलता व आपका सम्मान प्रदर्शित होता है और इससे प्रेरित होकर दूसरे लोग भी ऐसा ही व्यवहार कर सकते हैं। दूसरे शब्दों में, आप जैसा व्यवहार दूसरों से उम्मीद करते हैं, आप उनके साथ वैसा ही व्यवहार कीजिए।

उपयोगी बातें :

- कभी—कभी दूसरों के साथ निभाना सरल नहीं होता है। यदि कोई ऐसा काम करता है, जो आपको पसंद नहीं है या कुछ नकारात्मक कहता है तो आपकी इच्छा भी यही होती है कि आप भी उसके साथ वैसा ही व्यवहार करें। आप ऐसा मत कीजिए। आप ऐसी बातें मत कहिये जो दूसरों को आहत कर सकती हों। चिढ़ाने से, कोसने से या किसी की बेइज्जती करने से बात बिगड़ सकती है। उनकी तरह व्यवहार करने की बजाय, बेहतर होगा कि आप उनके अस्वीकारात्मक व्यवहार को अनदेखा कर दीजिए।
- दूसरों का साथ निभाने के लिए हमें प्रयास करना पड़ता है। कुछ लोग अमुक प्रकार का व्यवहार क्यों करते हैं? यह समझ पाना मुश्किल होता है। ऐसे में आप स्वयं को उनके स्थान पर रखकर देखिए हो सकता है तब आप उन्हें आसानी से समझ सकते हैं।
- यदि आपको किसी का व्यवहार अच्छा नहीं लगता है तो उस पर कुछ अस्वीकारात्मक कहने की बजाय बेहतर होगा कि आप कुछ न कीजिए।