Skill – 19

प्रशंसा स्वीकार करना

जब कोई आपके लिए कोई अच्छी बात कहे तो आपको :–

1. उसकी तरफ देखना चाहिए।
2. दूसरा व्यक्ति जो कह रहा है, वह सुनना चाहिए।
3. बीच में नहीं बोलना चाहिए।
4. ''धन्यवाद'' या अन्य कुछ करना चाहिए, ताकि यह पता चल सके कि, जो कुछ कहा गया है, आप उसका सम्मान करते हैं।

प्रशंसा को स्वीकार करने से यह पता चलता है कि आपने जो कुछ भी किया है, उस पर आप दूसरों के विचार शिष्टतापूर्वक स्वीकार कर सकते हैं। इससे यह भी संभव है कि भविष्य में आपको और भी प्रशंसायें प्राप्त हो सकती हैं।

उपयोगी बातें :

- कई बार जब आपकी प्रशंसा होती है तो आपको असुविधा होती है। उदाहरण के लिए, जब कोई आपके 'स्वेटर' की तारीफ करता है तो आप कहते हैं, ''अरे यह तो बहुत पुराना है।'' ऐसे वाक्यों के कह देने से यह संभावना होती है कि भविष्य में वो व्यक्ति आपकी प्रशंसा न करे। अतः व्यक्ति जो कह रहा है, उसका आदर कीजिए।
- लोग अनेक कारणों के चलते प्रशंसा करते हैं। यह सोचने पर समय मत जाया कीजिए कि किसी ने आपकी प्रशंसा क्यों की है। केवल इसी बात की सराहना कीजिए कि किसी ने थोड़ा समय निकालकर आपको कुछ अच्छा कहा है।