

## Skill – 25

### अपनी कमी जानना और सुधार करना

जब आपको अपनी कोई कमी पता चलती है या कोई दूसरा आपको आपकी कमी बताता है तो:-

1. उस व्यक्ति की तरफ देखिए।  
अपने चेहरे पर गलत भाव मत लाइए।
2. जो व्यक्ति आपकी कमी को बता रहा है उसकी बात को चुपचाप सुनिए। यदि आप उसकी बात को नहीं सुनेंगे या आपत्ति जताएंगे तो हो सकता है कि वह आप को आपकी कमी न बताए इससे आपका ही नुकसान होगा।
3. आप अपनी कमी बताने वाले को धन्यवाद दीजिए।
4. एकान्त में बैठकर सोचिए कि क्या वास्तव में आप में यह कमी है और यदि ये कमी है तो इसको कैसे दूर किया जाए।

**उपयोगी बातें :**

- अपनी कमी को जानना या मालूम करना आसान कार्य नहीं है। लोग दूसरों की कमियों एवं कमजोरियों को जानते हैं और जानने का प्रयास करते हैं परन्तु अपने अन्दर झाँककर जानने की कोशिश नहीं करते। यदि कमी जान भी लेते हैं तो उसे सुधारने का प्रयास नहीं करते।
- यदि आप अपनी कमी स्वयं दूर कर पाने में कठिनाई महसूस करते हैं तो किसी समझदार व्यक्ति से मदद माँगने में संकोच न करें
- याद रखिये अपनी कमी को स्वयं मालूम करना और उसमें सुधार करना जीवन की एक बहुत ही सकारात्मक क्रिया है।

जब आप अपनी कमी दूर कर लेते हैं तो इसका अर्थ ये है कि आप स्वयं को नियंत्रित कर सकते हैं। इस प्रकार आप जीवन में बहुत कुछ प्राप्त कर सकते हैं। जब आप ऐसा कीजिए तो स्वयं की प्रशंसा अवश्य कीजिए क्योंकि आपने एक सही काम किया है।