

Skill No-9

शान्त रहना

Question 1:- हम कब शांत नहीं रह पाते?

Answer:-

.....
.....

Question no.2:- एक अच्छी बात आपको इस स्किल में क्या लगी।

Answer:-

.....
.....

Question no.3:- जब आपको गुस्सा आता है तो आप क्या उपाय करते हैं?

Answer:-

.....
.....

Question no.4:- इस विडियो से आपने क्या सीखा।

Answer:-

.....
.....

Question no.5:- जब भी आप इसका पालन होते देखे तो प्रशंसा करें।

Answer:-

.....
.....

Question no.6:- अनुभव करें और कल बाटें।

Answer:-

.....
.....